







percurso  
route



distância  
distance



duração  
time



desnivel positivo  
positive height gain



altitude máx./mín.  
maximum altitude



gráfico de altitude  
elevation profile

31

6,8 Km

45 min > 2 h

164 m

463 / 355 m



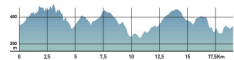
32

19,3 Km

2 h > 3 h

517 m

448 / 320 m



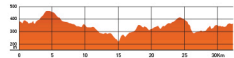
33

32,3 Km

4 h > 6 h

847 m

467 / 212 m



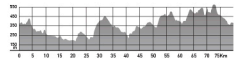
34

79,3 Km

5 h > 8 h

2324 m

582 / 181 m



### Pontos de Interesse / Points of Interest

- 1 - Aldeia de Oliveiras / Oliveiras Village
- 2 - Lagar (Pena Falcão) / Oil Press (Pena Falcão)
- 3 - Penedo do Bico / Bico Cliff
- 4 - Ribeira das Cabeças / Cabeças Stream
- 5 - Trilho Cova do Alvito / Cova do Alvito Path
- 6 - Ponte do Alvito / Alvito Bridge
- 7 - Ribeira do Alvito / Alvito Stream
- 8 - Portas de Almourão / Geological monument
- 9 - Rochedo das Rabacinas / Rabacinas Boulder
- 10 - Foz da Rib.ª do Chão do Galego / Mouth of the stream "Chão do Galego"
- 11 - Ponte da Figueira / Figueira Bridge
- 12 - Lagar (Vale de Urso) / Oil Press (Vale do Urso)
- 13 - Ponte de Casalinho / Casalinho Bridge
- 14 - Aldeia de Pedreira / Pedreira Village

### Legenda / Legend

- Estrada alcatroada / Asphalt road
- Curso de água / Water line
- Centro de BTT - Acabamento / Mountain bike centre
- Aldeia do Xisto / Schist village
- Praia Fluvial / River beaches
- Alojamento / Accommodation
- Restaurante / Restaurant



N241

