

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Lagar  
Levada  
Ponte  
Forno Comunitário

### PONTOS DE INTERESSE

Muros das margens da Ribeira construídos com xisto aparelhado a cutelo  
O núcleo primitivo da aldeia  
Loja da Aldeia

### ONDE COMER

#### \_Proença-a-Nova:

Restaurante das Amoras - 274 67 02 10  
Restaurante "O Abrigo" - 274 67 20 61  
Restaurante "Fonte Velha" - 274 67 20 32  
Restaurante "Gostinho da Aurora" - 274 67 21 13  
Restaurante "Milita" - 275 672 096  
Restaurante "A Rotunda" - 274 672 310

#### \_Vale d'Urso:

Restaurante "Famado" - 274 67 28 72

#### \_Sobreira Formosa:

Restaurante "O Felisbelo" - 274 82 21 00  
Restaurante "A Devesa" - 274 82 29 56  
Restaurante "O 29" - 274 82 27 92

### ONDE FICAR

#### \_Proença-a-Nova:

Pousada das Amoras - 274 67 02 10  
Residencial 'O Francês' - 274 67 11 57  
Parque de Campismo de Aldeia Ruiva - 274 67 00 00  
Casas Rurais de Xisto - 969 05 65 43  
Casas de Pedra - 919 96 75 57

#### \_Sobreira Formosa:

Casas das Oliveiras - 963 40 75 47

### ARTESANATO

Trabalhos em linho; Tecelagem; Bordado de Castelo Branco e Trabalhos em madeira

### GASTRONOMIA

Maranho  
Cabrito no forno de Lenha  
Plangaio  
Enchidos do fumeiro tradicional  
Couves com broa  
Tigelada da Cortiçada, Broas de Mel, Filhós, Coscureis



pormenor da aldeia de Figueira

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112 \_ SOS Floresta: 117  
Informação anti-venenos: 217 950 143  
GNR de Proença-a-Nova: 274 67 26 67  
Bombeiros locais de Proença-a-Nova: 274 67 15 55  
Centro de Saúde de Proença-a-Nova: 274 67 00 40  
Posto de Turismo de Proença-a-Nova: 939 62 32 69  
PROMOTOR: 272 54 30 12  
Junta de Freguesia de Sobreira Formosa: 274 82 24 00  
ADXTUR \_ Centro Dinamizador das Aldeias do Xisto: 275 647 700  
[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

\_promotores



\_apoio



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

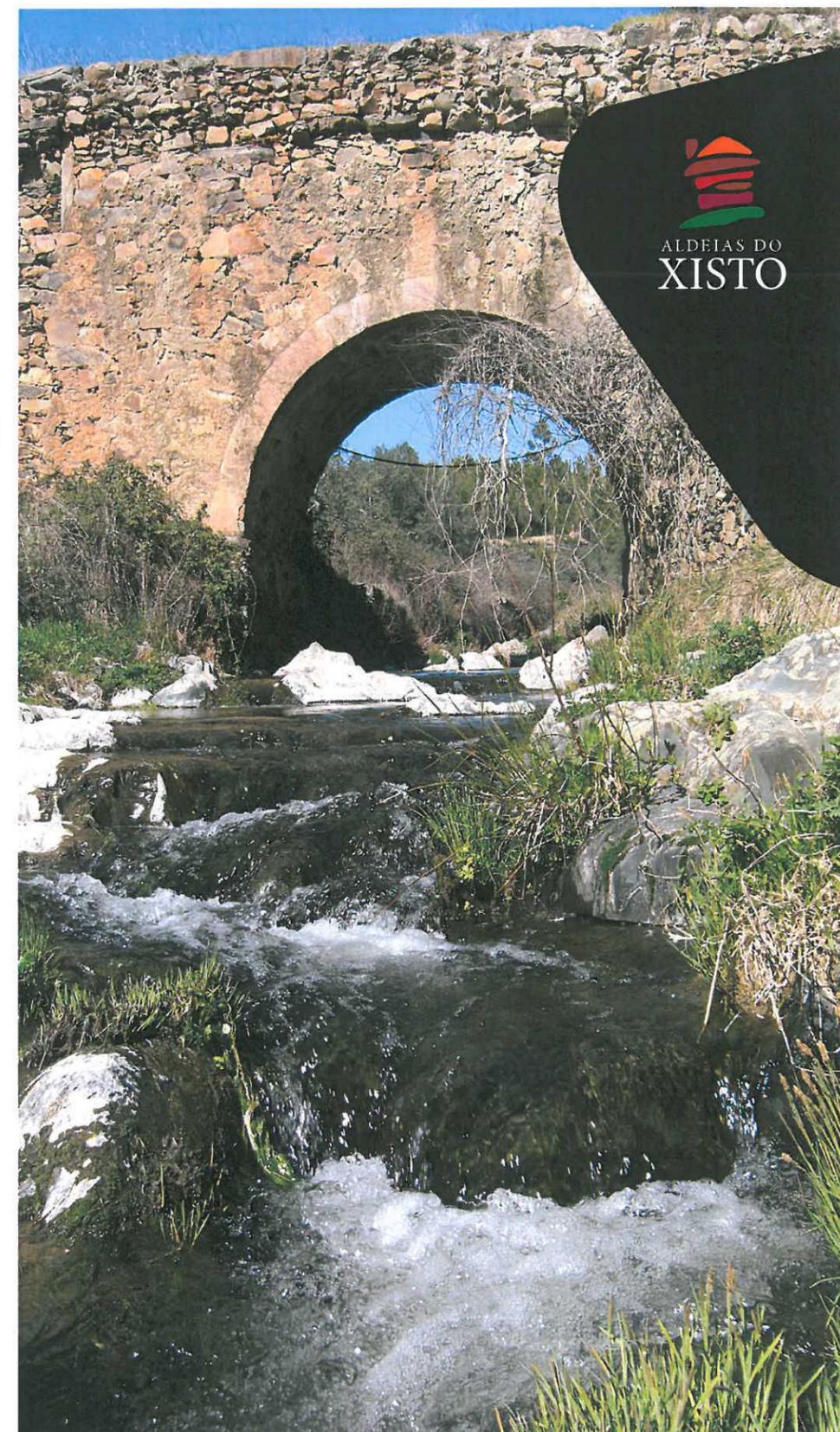


\_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



PR 8  
PNV

## Caminho do Xisto de Figueira



**PR 8**  
**PNV**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
6,3 Km	3h 00 min	circular 	 182 m subida	— 397 m — ▲ — 294 m —

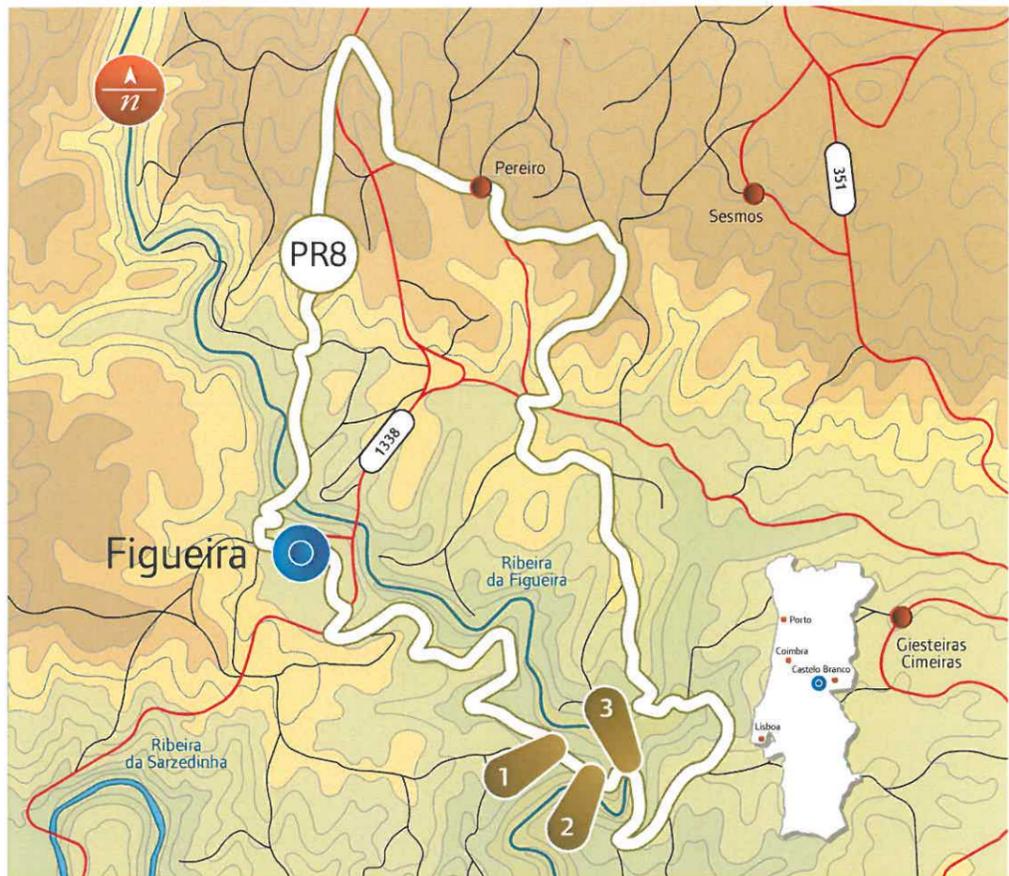
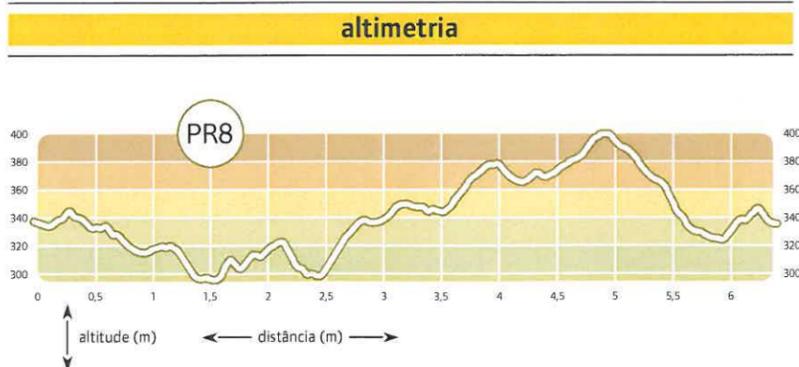
# Caminho do Xisto de Figueira

\_Sentido aconselhado: contrário ao dos ponteiros do relógio.

Partindo da Aldeia de Figueira, uma daquelas deliciosas aldeias onde o tempo não tem horas, seguimos ao longo da ribeira (observar as margens em xisto a cutelo) em direcção ao Lagar, onde se vêem as velhas telhas e a levada que fazia girar a moinho, recordando velhos tempos em que a laboração era intensa e as horas de espera para moer pareciam não ter fim... Atravessamos a ponte junto ao lagar e, seguindo as indicações, por eucaliptais, pinhais e oliveiras, passamos pela Aldeia de Pereiro e bebemos água da fonte. Ouvem-se os corvos, observam-se as aves de rapina e sentem-se os cheiros de matos de estevas, urzes e rosmaninhos. Na volta, entrando pelo lado Oeste, por entre um caminho ladeado por muretes de xisto, passamos a ribeira e subimos de novo à Aldeia. Visitamos o núcleo primitivo em xisto, com algumas recuperações recentes, vamos até ao forno comunitário, na esperança de que esteja a cozer pãezinhos caseiros daqueles que já poucos sabem fazer e entramos na Loja de Aldeia.

- Pontos de interesse:**
- 1 \_ Muros das margens da Ribeira construídos com xisto;
  - 2 \_ Lagar;
  - 3 \_ Ponte junto ao Lagar.

**Ponto de partida e chegada:** No largo da Aldeia de Figueira  
Coord. GPS: 39° 45' 07.0" N 7° 51' 08.3" W

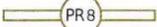


uma casa em xisto



conjunto de cabras

**legenda**

- caminho do xisto 
- estrada alcatroada 
- estrada de terra 
- curso de água 

**grau de dificuldade**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

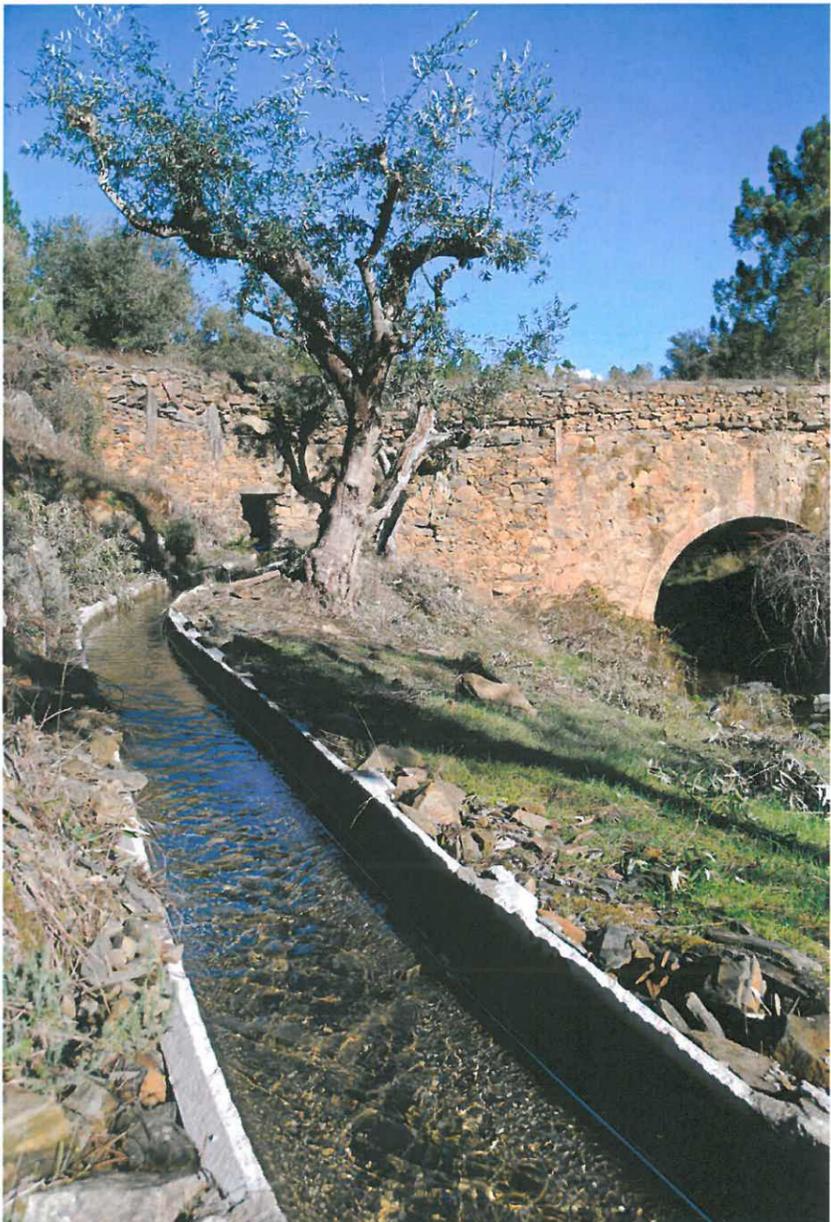
adversidade do meio 	orientação 	tipo de piso 	esforço físico 
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

**época aconselhada**

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

# Figueira

A aldeia de Figueira é uma ALDEIA DO XISTO ainda bem preservada. No núcleo primitivo existiriam 'as portas dos lobos' que fechavam completamente a Aldeia durante a noite, de modo a evitar o ataque ao gado e galináceos. Foi uma aldeia bastante povoada (actualmente conta com cerca de 60 pessoas), com bastante mão-de-obra especializada, principalmente relacionada com os trabalhos em pedra de xisto, madeira e ferro, pois quase todas as casas foram erguidas por artesãos da Aldeia. A Ribeira da Figueira, que contorna esta Aldeia, apresenta margens com uma largura considerável em determinados locais, permitindo a prática de uma agricultura de subsistência, o cultivo da Oliveira e o pastoreio dos animais. Estas margens estão magnificamente estruturadas por largos muros de pedra de xisto colocada a cutelo, para que assim pudessem vencer o caudal da ribeira sem se degradarem. A sua largura facilitava, ainda, a circulação entre os campos cultivados e o transporte dos víveres.



Levada do Lagar