

“UM DOS LUGARES MAIS PITORESÇOS DA REGIÃO”



CONTACTOS ÚTEIS

SOS Emergência 112
SOS Floresta 117
Informação anti-venenos 808 25 01 43
GNR de Oleiros 272 68 23 11
Bombeiros Voluntários de Oleiros 272 68 01 70
Centro de Saúde de Oleiros 272 68 01 60

PROMOTOR DO PERCURSO

Município de Oleiros 272 69 21 40
Junta de Freguesia Oleiros - Amieira 272 67 42 67
Posto de Turismo de Oleiros 272 68 10 08

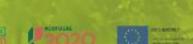
WWW.CM-OLEIROS.PT



promotores



apoio



TRILHO DO VALE DE MOSES

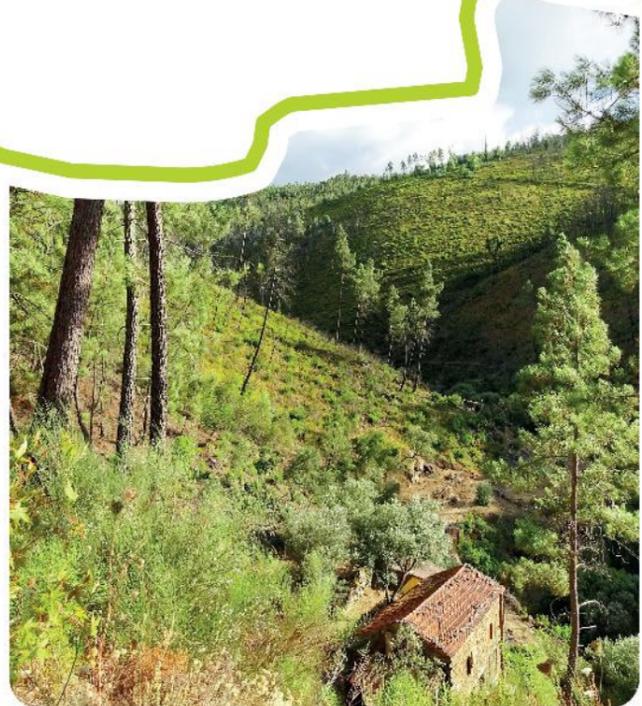
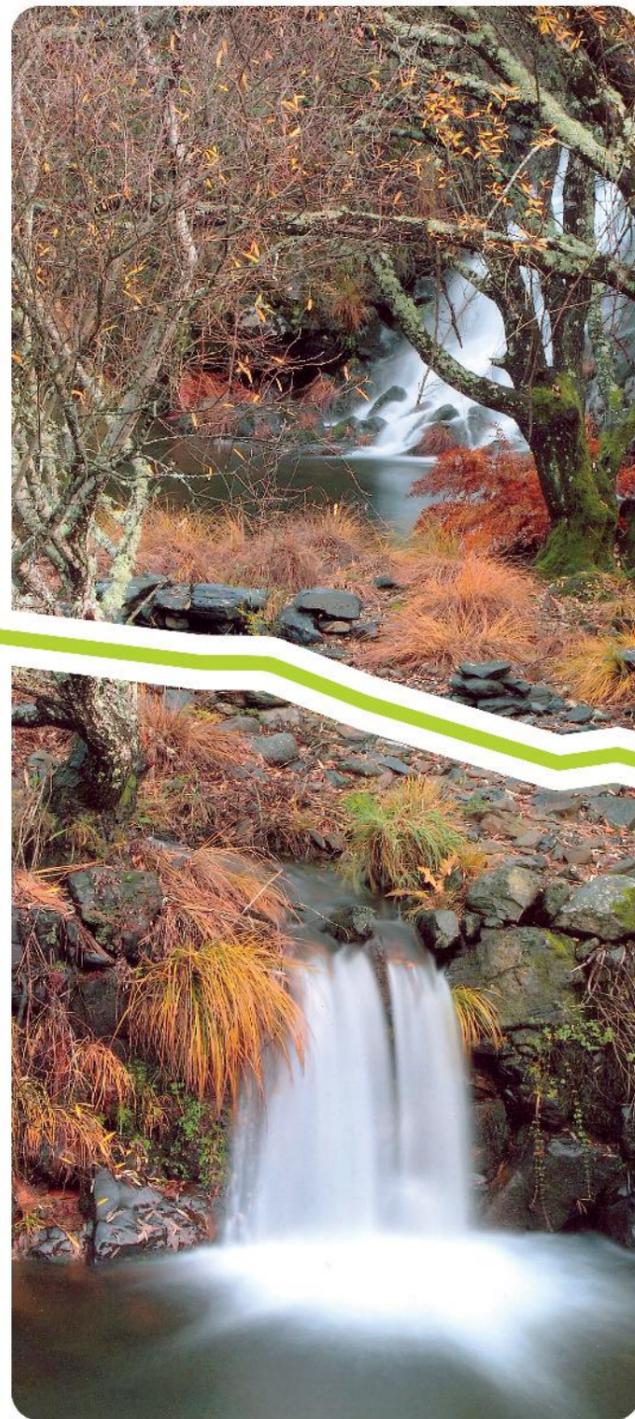
FREGUESIA DE OLEIROS-AMIEIRA

TRILHO DO VALE DE MOSES

Sáimos do encantado Vale de Moses em direção à Ribeira de Sendinho, onde durante cerca de dois quilómetros iremos acompanhar este curso de água, um dos afluentes do Rio Zêzere.

O traçado escondido e protegido leva nos à Ponte de Felgueiras, um dos lugares mais pitorescos da região. Com referência histórica da sua construção atribuída ao tempo dos Filipes, esta alia uma frescura ímpar a um lugar mágico, onde se se pode verificar a magnífica queda de água que proporciona um bem-estar único, ajudando a vencer o desnível que se verifica nesta parte do percurso.

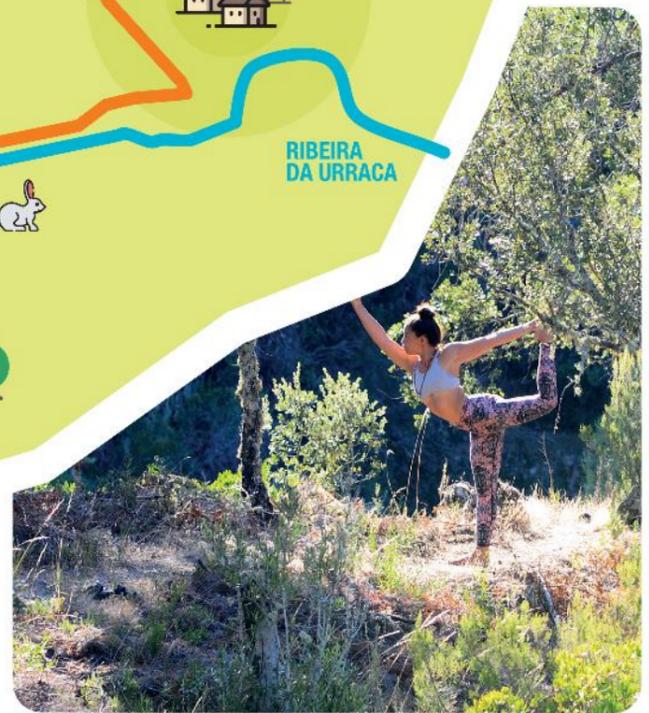
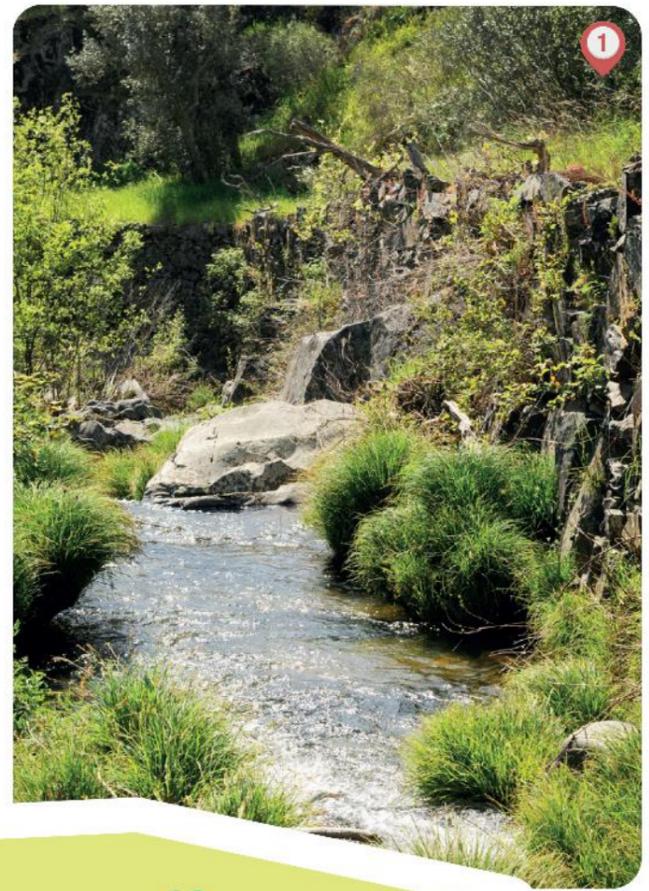
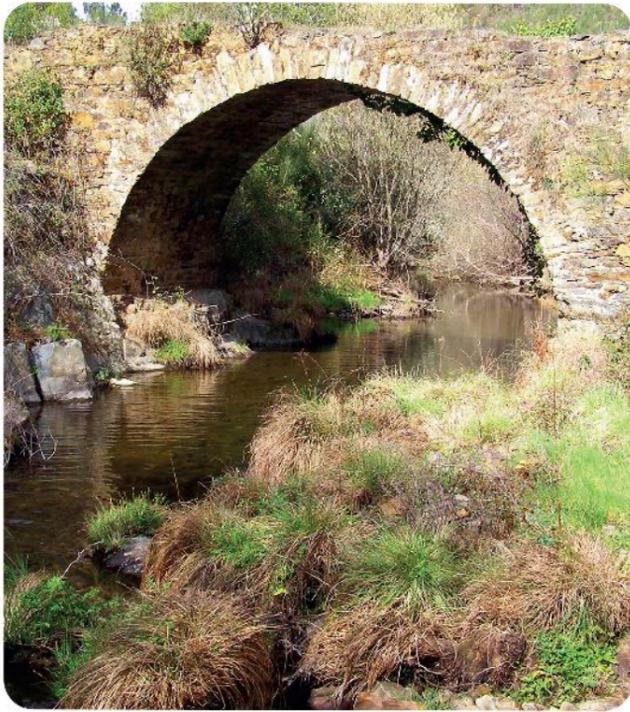
Situado a jusante da união da Ribeira de Sendinho com um dos seus afluentes, a Ribeira da Urraca, iremos encontrar um local pitoresco adequado para descansar e usufruir da beleza natural do local.



Seguindo o trilho sinalizado e com vista para a GR33, vamos em direção à povoação. Com mais de quatro séculos de existência, embora nunca tenha tido muitos habitantes, nela podem encontrar-se vestígios de uma agricultura familiar trabalhada em tempos, com vestígios de oliveira e de culturas hortícolas.

Passamos ao lado da povoação de Felgueiras, com a sua capela dedicada ao Senhor dos Aflitos que foi mandada construir por um Padre para que este e os seus familiares pudessem ali realizar as suas orações.

A partir daqui, por entre pinheiros, medronheiros e carqueja, iremos regressar ao local de partida, avistando do lado esquerdo a povoação da Vinha e mais à frente, do mesmo lado, a do Vale da Figueira.



PONTO DE PARTIDA E CHEGADA

Vale de Moses
N39°59'0.229" W7°55'7.680"

PONTOS DE INTERESSE

- 1 Ribeira da Urraca
- 2 Aldeia de Felgueiras
- 3 Capela Senhor dos Aflitos
- 4 Ponte de Felgueiras

LEGENDA

- Trilho
- Estrada
- Ribeira

FICHA TÉCNICA

5Km distância	500m 300m altitude máx/min
2h duração	Fácil (Nível II) grau de dificuldade
Circular tipo de percurso	Todo o ano época recomendada
300m desnível acumulado	

GRAU DE DIFICULDADE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

2 adversidade do meio	1 orientação	1 tipo de piso	2 esforço físico
--------------------------	-----------------	-------------------	---------------------

SINALÉTICA

caminho certo	caminho errado	virar à esquerda	virar à direita
---------------	----------------	------------------	-----------------

NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- Evitar fazer ruídos desnecessários
- Observar a fauna sem perturbar
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume
- Não recolher amostras de plantas ou rochas

ALTIMETRIA

