



Freguesia de

ORVALHO

natureza

património

gastronomia

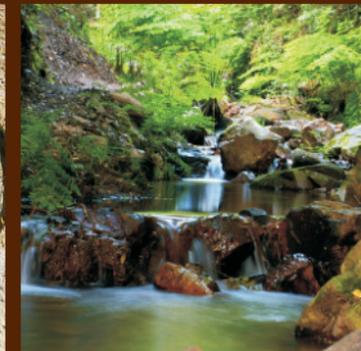
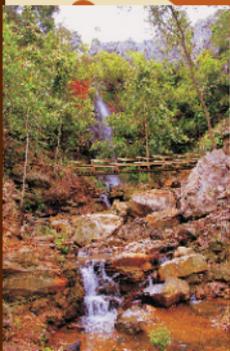
cultura

recantos

lazer

tranquilidade

GeoRota do Orvalho



GeoRota - Orvalho

8,9 Km

3h30 min

não
circular906 m
subida680 m
460 m

 Todo o ano. Atenção
ao calor no Verão e ao piso
escorregadio no Inverno.

distância

duração

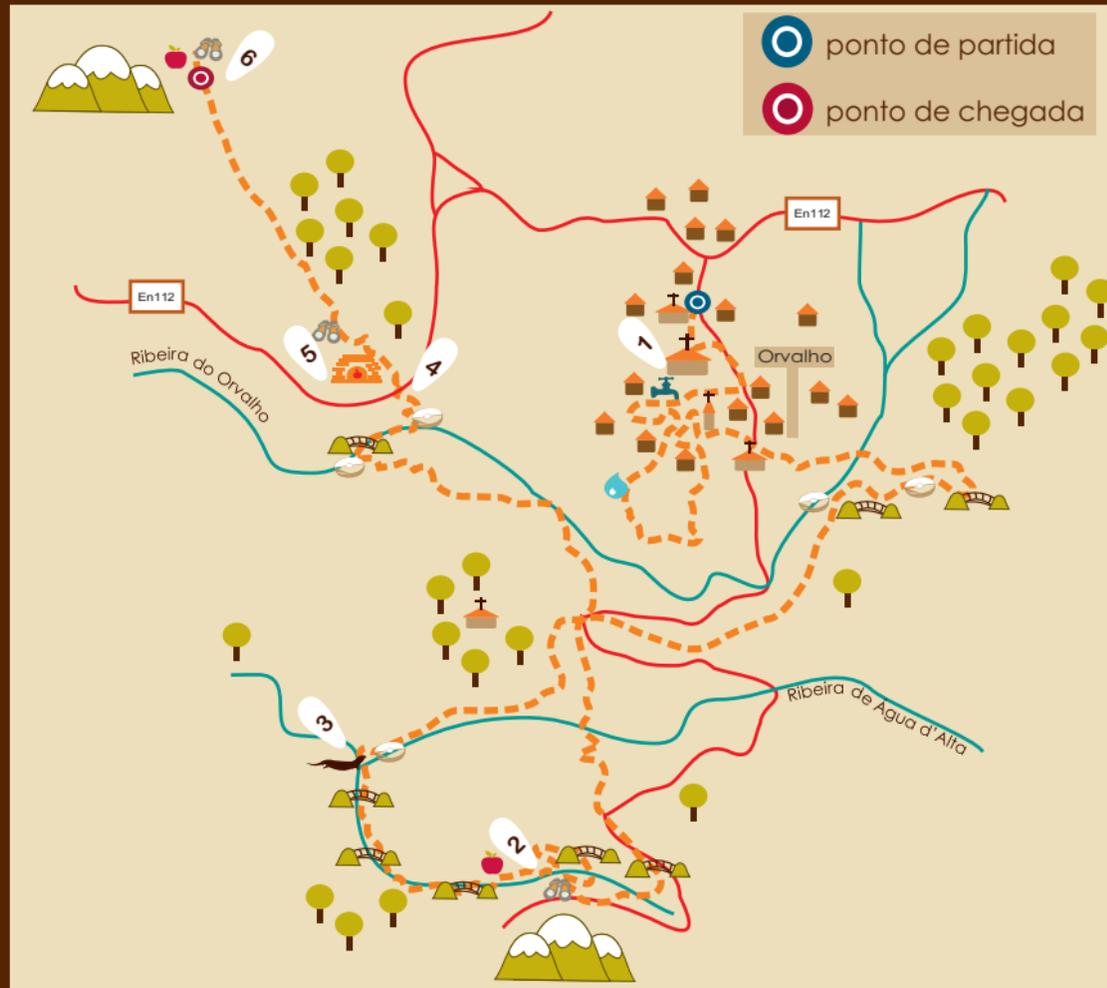
tipo de percurso

desnível acumulado

altitude máx/min

época aconselhada

O itinerário deste percurso apresenta um conjunto de espaços nobres onde a paisagem aliada ao sossego e ao saber receber das suas gentes, são um óptimo tónico para fugir ao stress dos meios urbanos. Inserindo-se no território Geopark Naturtejo da Meseta Meridional, este roteiro contempla a passagem pelos geomonumentos classificados pela UNESCO que existem na freguesia do Orvalho. Tradição e cultura aliam-se aqui em comunhão com a Natureza. Excepcionais afloramentos rochosos, passando por locais emblemáticos, são só o mote para a descoberta de refúgios mágicos. Pelo meio, testemunha-se o correr das águas cristalinas das ribeiras e das nascentes da montanha, confundindo-se com os melodiosos cantares dos pássaros, embriagados pela pureza intocável dos locais. O percurso convida assim ao mais puro reencontro com a Natureza, remetendo para outros tempos que se pensava não ser possível alcançar.





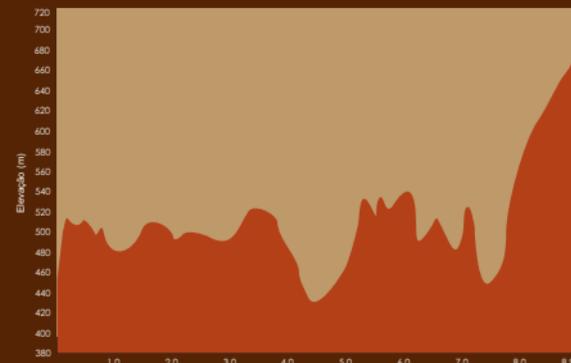
Por entre excepcionais monumentos geológicos, impõe-se a incontornável beleza da região, pintada por uma mescla de cores divinas onde o verde da vegetação se mistura com os tons da terra, não deixando ninguém indiferente. Pelas encostas íngremes circundantes, são evidentes as monoculturas de pinheiro bravo (*Pinus pinaster*) e algumas manchas de oliveiras (*Olea europaea*), as quais revelam a tradição olivícola que marcou a ruralidade orvalhense. É também frequente encontrar-se alguns exemplares de medronheiro (*Arbutus unedo*), podendo verificar-se também, de forma dispersa, a azinheira (*Quercus rotundifolia*) e o sobreiro (*Quercus suber*). O serpenteante Vale das Fragas surge-nos numa curva da estrada, pouco depois de passar o cabeço cónico da Senhora da Confiança. Junto das fontes naturais existentes à beira da estrada, um miradouro natural permite-nos admirar a muralha quartzítica que se ergue de um bosque denso por onde o ribeiro de Água de Alta desaparece. Pelo som forte de água a cair, adivinham-se as cascatas de Fraga da Água d'Alta. São 25 m de desnível vencidos por uma sucessão de três véus de água turbulentos e crepitantes. Vale a pena descer o caminho assinalado onde abunda o folhado (*Viburnum tinus*) e onde o azereiro (*Prunus lusitanica*) marca bem a sua presença. A herança morfológica desta região resultou na quartzítica serra do Moradal sobranceira a uma área deprimida na mancha de xistos e grauvaques, onde a erosão mesocenozóica mais se fez sentir. No cimo do Cabeço do Mosqueiro, o Miradouro que lá existe evidencia não só os afloramentos rochosos, mas também a vegetação arbustiva. Esta é constituída essencialmente por matos heliófilos, dos quais se destaca a esteva (*Cistus ladanifer*), a carqueja (*Chamaespartum tridentatum*) e o tojo (*Ulex* sp). Foram também identificados alguns exemplares de *Teucrium salvastrium*, uma espécie protegida vulgarmente designada por têucrío.



pontos de interesse

- 1- Igreja Matriz de Orvalho
- 2- Fraga de Água d'Alta
- 3- Lagoa das Lontras
- 4- Calçada Romana
- 5- Forno das Mouras
- 6- Parque de Merendas do Mosqueiro

perfil de altitude



legenda

-  Afloramentos rochosos
-  Parque de Merendas
-  Miradouro
-  Área florestal
-  Moinho de Água
-  Forno
-  Ponte pedonal
-  Habitat de lontra
-  Torre Sineira
-  Capela
-  Igreja Matriz
-  Casario
-  Linha de Água
-  Rede Viária
-  Percurso PR3

sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

código de conduta

seguir apenas pelo trilho sinalizado

evitar fazer ruídos desnecessários

observar a fauna sem perturbar

não danificar a flora

não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem

não fazer lume

não recolher amostras de plantas ou rochas

ser afável com as pessoas que encontre no local



município de
oleiros



naturtejo
GEO.PARK



GLOBAL
GEO.PARKS
NETWORK

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cadaum deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil para o mais difícil)

adversidade do meio



1

orientação



2

esforço físico



3

tipo de piso



3



Freguesia de
ORVALHO

Avenida São Sebastião N.º6
6185 - 301 ORVALHO

Tel/Fax: 272 746 399
freguesiaorvalho@gmail.com

www.jf-orvalho.pt