



## ROTA DAS FONTES PERCURSO PEDESTRE BENQUERENÇAS



### INFORMAÇÕES

#### • Pontos de Interesse:

Centro de BTT das Sarzedas  
Praia Fluvial do Sismo  
Praia Fluvial de Alameda

#### • Património:

Aldeia de Xisto das Sarzedas  
Pelourinho das Sarzedas  
Aldeia de Xisto de Martim Branco

#### • Gastronomia:

Cabrito no Forno  
Maranhos  
Filhós  
Tijelada  
Azeite e Enchidos

#### • Cuidados Especiais e Normas de Conduta:

- Seguir apenas pelos trilhos sinalizados
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local
- Observar a fauna à distância
- Não danificar a flora
- Não colher rochas, minerais ou artefactos
- Levar o lixo até um local onde haja serviço de recolha
- Respeitar a propriedade privada
- Não fazer lume

#### • Conselhos Úteis:

- Tenha sempre em atenção as previsões meteorológicas
- Opte por vestuário e calçado simples e confortável
- Ingira pequenos snacks e mantenha-se hidratado ao longo do percurso
- Não use perfume para evitar ataque de insectos
- Se tiver, leve binóculos e máquina fotográfica

#### • Informação Útil:

Castelo Branco - Câmara Municipal 272 330 330  
E-mail - [camara@cm-castelobranco.pt](mailto:camara@cm-castelobranco.pt)  
Site - [www.cm-castelobranco.pt](http://www.cm-castelobranco.pt)  
Sarzedas - Junta de Freguesia 272 947 333

SOS 112  
SOS Floresta 117  
Informação anti-venenos 808 250 143  
Bombeiros Voluntários 272 342 122  
GNR 272 340 900  
Posto de Turismo 272 330 339  
Parque de Campismo 272 322 577  
Associação Magarefa 272 949 682

