

“O VALE DO ZÊZERE DESLUMBRA PELA SUA IMPONENTE PAISAGEM”



CONTACTOS ÚTEIS

SOS Emergência 112
SOS Floresta 117
Informação anti-venenos 808 25 01 43
GNR de Oleiros 272 68 23 11
Bombeiros Voluntários de Oleiros 272 68 01 70
Centro de Saúde de Oleiros 272 68 01 60

Município de Oleiros 272 68 01 30
Junta de Freguesia de Álvaro 272 67 42 67
Posto de Turismo de Oleiros 272 68 10 08
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto 275 64 77 00
960 10 18 73

www.cm-oleiros.pt

www.aldeiasdoxisto.pt



PROVERE
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos



CENTRO
2020



2020

promotores



GRANDE ROTA DO ZÊZERE

GRANDE ROTA DO ZÊZERE

O percurso corresponde ao troço Oleirense da GR33 - Grande Rota do Zêzere, a qual - ao longo de 370 Km - acompanha o rio Zêzere, desde a nascente (na Serra da Estrela) até à foz (em Constância) onde encontra o Rio Tejo. O percurso pode ser feito em 3 modalidades:apé, de bicicleta ou de canoa de forma contínua e encadeada, por troços ou mesmo em circuitos multimodais.

Em Oleiros, parta à descoberta de um dos rios mais surpreendentes do país, passando por dois geomonumentos classificados pela UNESCO. A iniciar, o troço passa pela Garganta do Zêzere, um dos mais emblemáticos geomonumentos do Geopark Naturtejo. Após cerca de 3,5 km, passa próximo da Ponte de Cambas (à esquerda), que durante muitos anos foi a única ligação nas redondezas entre o distrito de Castelo Branco e o de Coimbra. Após poucas centenas de metros, abandona a estrada nacional para descer

para a Praia Fluvial de Cambas, local onde se encontra uma Estação Intermodal. Mais 500 metros percorridos e chega à localidade com o mesmo nome.

Após a passagem para a margem esquerda do Rio Zêzere, através de uma ponte, o percurso segue na berma da estrada, para a abandonar depois de 1500 metros entrar em caminho florestal. Percorrido 1km e paralelo ao rio, inicia-se uma subida que irá levar ao Rouco de Baixo e de Cima. Após ligeira descida, o percurso volta a subir agora em direção a Abitureira, onde é possível desfrutar de um fontanário e de um parque de merendas.

Cerca de 1500 metros após iniciar a descida, o percurso passa nas Felgueiras e prossegue em direção à ponte filipina, conhecida como Ponte das Felgueiras onde iremos encontrar uma Área de Descanso e um Leitor de Paisagem.

Segue-se um troço de cerca de 2 km caminho de terra batida que irá conduzir à entrada da Gaspalha, onde o percurso se encontra com a PR1-OLR- Nos Meandros do Zêzere, que irá

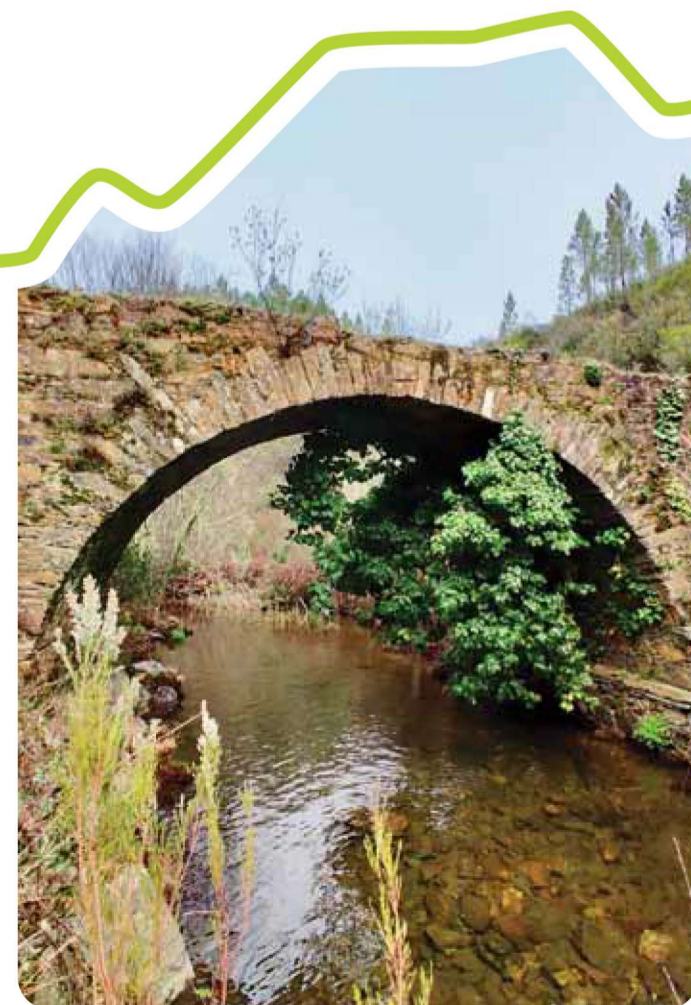
acompanhar até Álvaro. Adiante irá tomar a estrada paralela ao rio, em direção à Praia Fluvial. Passando pela Estação Intermodal, sobe em caminho de terra até à Aldeia do Xisto.

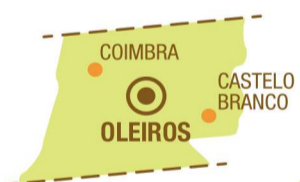
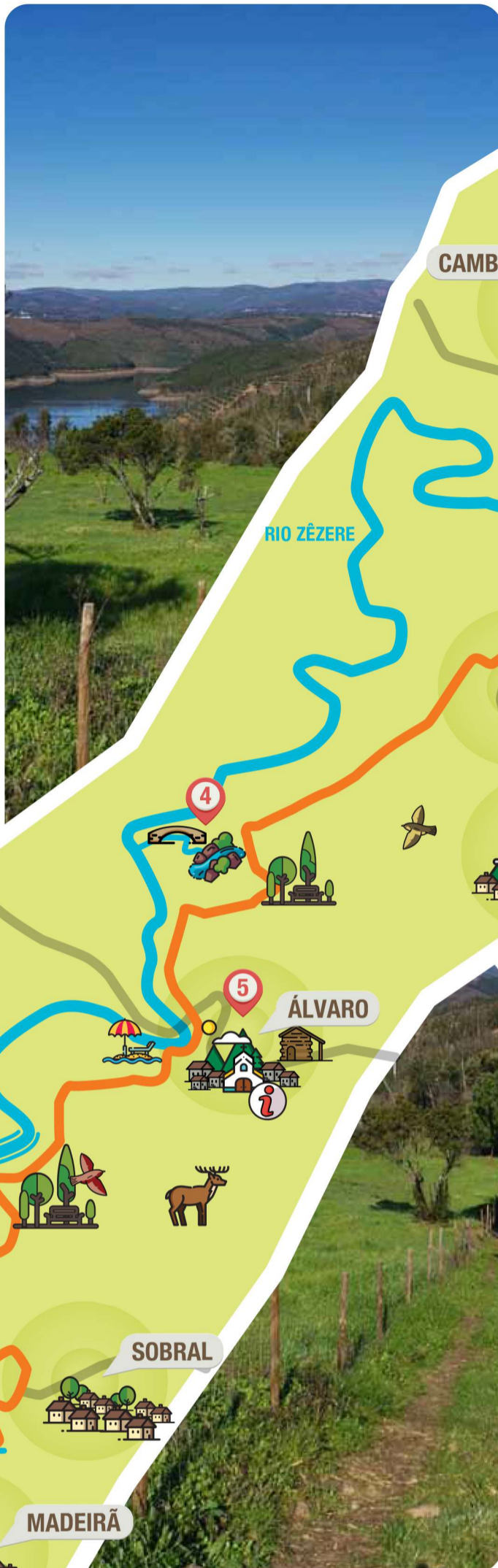
O percurso abandona Álvaro acompanhado pelo Caminho do Xisto de Álvaro - Mui Nobre Villa, passando pela Capela de São Sebastião e pela ponte Romana sobre a ribeira de Alvêlos. O percurso segue em direção a uma das mais deslumbrantes paisagens da região, os Meandros do Zêzere - um dos mais emblemáticos geomonumentos do Geopark Naturtejo, classificado pela UNESCO. Nesse local encontra a Área de descanso da Frazumeira.

Durante 1500 metros o percurso mantém-se até voltar a subir ao encontro de um troço de estrada nas proximidades de Curral do faval. Depois de 100m esta é abandonada para ser tomado um caminho à direita. Os 4km seguintes decorrem em caminhos florestais e terminam com novo encontro com a estrada anterior até à povoação de Sobral.

Este troço decorre na berma da estrada até cruzar com dois cursos de água e após a travessia da ponte sobre a ribeira da Madeirã, o percurso inicia uma longa subida, em caminho florestal que conduz até à povoação com o mesmo nome.

Após deixar a localidade, o percurso entra em caminhos florestais novamente em direção ao rio. Este fica sempre ao longe, dado que uma intrincada rede de caminhos em floresta de eucalipto terá que ser percorrida em direção à Ribeira do Calvo. A subida que se segue leva aos lugares de Vilar(es) Fundeiro, do Meio e Cimeiro, num troço que termina muito próximo da E.N. 350. Aqui inflete novamente para o rio e segue por caminhos florestais em descida ligeira em direção ao lugar de Arrochela.





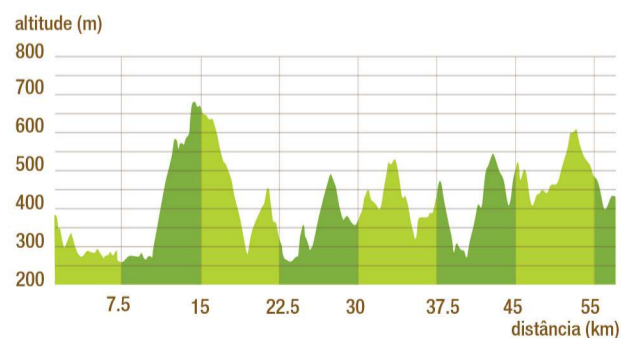
FICHA TÉCNICA

| | |
|-----------------------------------|---|
| 55Km distância | 646m 296m altitude máx/min |
| 16h00m duração | Algo Difícil (Nível III) grau de dificuldade |
| Linear tipo de percurso | Todo o ano época recomendada Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno |

NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- Evitar fazer ruídos desnecessários
- Observar a fauna sem perturbar
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume
- Não recolher amostras de plantas ou rochas

ALTIMETRIA



ESTAÇÃO INTERMODAL

O percurso foi projetado para ser multimodal, podendo ser feito a pé, de bicicleta ou de canoa. Assim, pode realizar-se de forma contínua e encadeada, por troços ou mesmo em circuitos multimodais, recorrendo a mais do que uma disciplina. Para este aspeto contribui o caráter inovador das 13 Estações Intermodais existentes ao longo do percurso, onde os utilizadores podem, por exemplo, trocar uma bicicleta por uma canoa.



PONTOS DE INTERESSE

- 1 Garganta do Zêzere (geomonumento UNESCO)
- 2 Ponte de Cambas
- 3 Praia Fluvial de Cambas
- 4 Ponte das Felgueiras (cascata)
- 5 Álvaro (Aldeia do Xisto)
- 6 Meandros do Zêzere (geomonumento UNESCO)

LEGENDA

| | | |
|------------------|--------------------|---------------------|
| Trilho | Estrada | Curso de Água |
| Localidade | Igreja | Garganta do Zêzere |
| Área de descanso | Estação Intermodal | Ponte de Cambas |
| Praia Fluvial | Cascata | Ponto de Informação |

GRAU DE DIFICULDADE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

| | | | |
|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| adversidade do meio 1 | orientação 2 | tipo de piso 2 | esforço físico 2 |
|------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|

PONTO DE PARTIDA E CHEGADA

- Garganta do Zêzere**
40° 2' 9.093" N 7° 48' 29.846"
- Área de Descanso da Arrochela**
39° 55' 50.52" N 8° 5' 40.992" W

SINALÉTICA

| | | | |
|---------------|----------------|------------------|-----------------|
| caminho certo | caminho errado | virar à esquerda | virar à direita |
|---------------|----------------|------------------|-----------------|