



“É SENTIR  
O PODER DE  
DESCOBRIR  
A NATUREZA”

**CONTACTOS ÚTEIS**

SOS Emergência 112  
SOS Floresta 117  
Informação anti-venenos 808 25 01 43  
GNR de Oleiros 272 68 23 11  
Bombeiros Voluntários de Oleiros 272 68 01 70  
Centro de Saúde de Oleiros 272 68 01 60



**PROMOTOR DO PERCURSO**

Município de Oleiros  
272 68 01 30  
Junta de Freguesia de Sarnadas de São Simão  
272 654 596  
Junta de Freguesia de Estreito/ Vilar Barroco  
272 654 670  
Junta de Freguesia do Orvalho  
272 746 399  
Posto de Turismo de Oleiros  
272 68 10 08

promotores



apoio



WWW.CM-OLEIROS.PT



**PROVERE**  
Programa de Valorização Económica de Recursos Endógenos



GRANDE ROTA  
**MURADAL  
PANGEIA**  
TRILHO INTERNACIONAL  
DOS APALACHES

## GRANDE ROTA MURADAL PANGEIA

A Grande Rota Muradal-Pangeia é um circuito com aproximadamente 37 km, que contém quatro pontos alternativos de início e/ou chegada, no centro das aldeias de Montanha de Estreito, Sarnadas S. Simão, Vilar Barroco e Orvalho.

Os trilhos recuperados serpenteiam, em geral, pela linha de cumeada que se desenvolve ao longo do relevo Apalachiano da Serra do Muradal. Estes permitem realizar uma caminhada bastante calma ou, preferindo pedalar, pelos extensos cumes aplanados característicos deste relevo.

Ao longo do percurso são majestosos os pontos de interesse a descortinar, dos quais se distinguem os esplêndidos miradouros naturais no topo das cristas rochosas, como são exemplo o Picoto, o Cardal, a Penha Alta, o Zebro, o Vilar ou

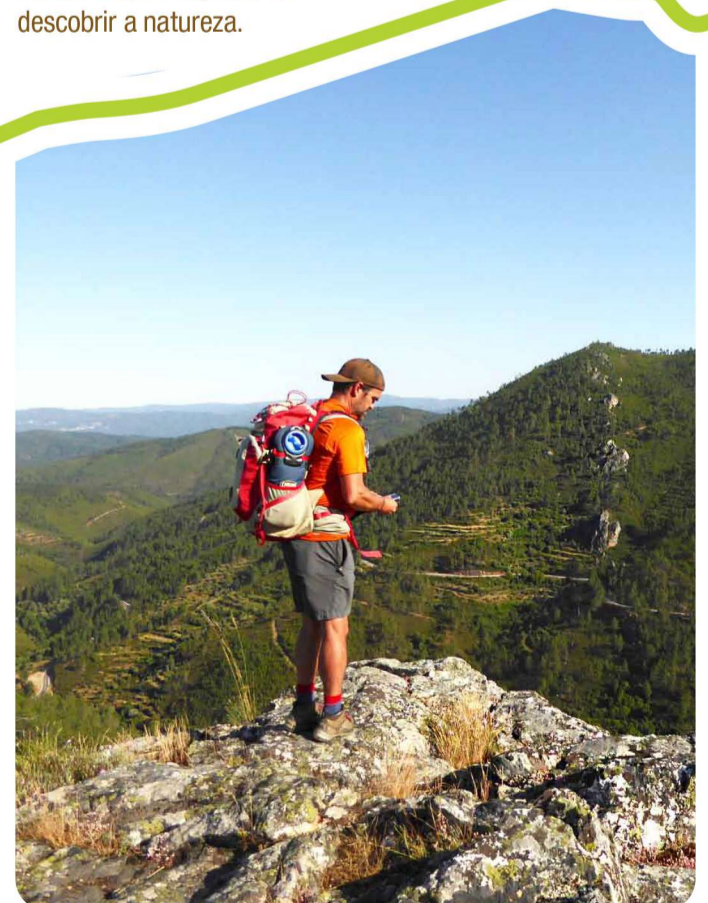


Em plena cumeada o património arqueológico é algo de espantoso pela sua localização. Por outro lado, descreve a ocupação humana milenar do povoamento deste território, com destaque para o Castro de Idade do Ferro no Picoto. Neste cenário idílico das cristas quartzíticas manifesta-se as tonalidades de paisagem botânica de grandes interesse, que forma uma pintura natural revestida de um extenso verde, das urzes aos medronheiros, que ao longo do ano fica pigmentado de tons melíferos amarelos, vermelhos, rosas e brancos.

As sensações e emoções são uma constante ao longo da extensão da Grande Rota. A liberdade é certa. O contato com a sonância e os cheiros naturais são inexplicáveis. O caminhar e “alcançar o céu” é surpreendente. É conhecer lugares com “estórias”, lendas, culturas e ciências. É poder refrescar com um natural mergulho nos Olhos de Ferveça. É possuir a frescura da Fraga de Água D’Alta. É sentir o poder de descobrir a natureza.

o Mosqueiro. Nestes avista-se uma impressionante área de território, com realce para os relevos das Serras da Estrela, Gardunha, Açor, Alvelos, Cabeço da Rainha, Lousã, Monsanto, a vasta aplanção de Castelo Branco a estender-se para Espanha, aos pés das Serras de Gata e Gredos.

Outro tipo de património valorizado pela Grande Rota é o geológico. Este é apreciado na Pedreira da Penha Alta, no sítio paleontológico do Portelo, no Picoto do Muradal, no Miradouro do Zebro, na Fraga de Água D’Alta e no Miradouro do Cabeço Mosqueiro. Nestes locais são visíveis diversos fósseis que possibilitam a reconstituição dos ambientes em que se formaram originalmente as rochas quartzíticas, então uma extensa praia de areia fina onde terá vivido um organismo misterioso extinto há mais de 400 milhões de anos e que foi responsável pelas curiosas formas espiraladas tão especiais que revestem as rochas. Em nenhum outro ponto do mundo existirá uma área tão extensa densamente composta por estas formas, que se pode seguir por quilómetros.





**PONTOS DE PARTIDA E CHEGADA**

- Estreito  
39° 57' 08" N 7° 48' 18" W
- Sarnadas de S. Simão  
39° 56' 50" N 7° 45' 22" W
- Vilar Barroco  
39° 58' 32" N 7° 47' 24" W
- Orvalho  
40° 01' 27" N 7° 47' 27" W

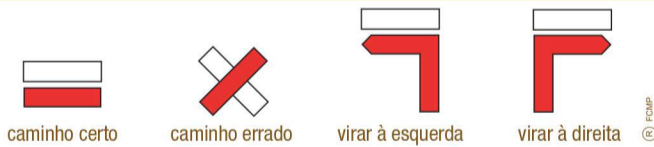
**PONTOS DE INTERESSE**

- 1 Penha Alta
- 2 Geossítio do Portelo
- 3 Cova da Moura
- 4 Picoto do Muradal
- 5 Casa da Moura
- 6 Via Ferrata
- 7 Escola de Escalada
- 8 Crista de Zebro
- 9 Miradouro do Zebro
- 10 Vias de escalada Miradouro do Zebro
- 11 Poço Mosqueiro
- 12 Poço de Fervença
- 13 Marco Geodésico
- 14 Cascata da Fraga de Água d'Alta
- 15 Miradouro do Cabeço Mosqueiro

**LEGENDA**

- GR 38 · Muradal · Pangeia
- GR 38.1 · Casa da Moura
- GR 38.2 · Sarnadas de S. Simão · Portelo
- GR 38.3 · Vilar Barroco · Orvalho
- Estrada
- Cursos de água
- Localidade
- Igreja
- Fraga da Água d'Alta
- Marco Geodésico
- Ponte
- Escola de Escalada
- Miradouro

**SINALÉTICA**



**FICHA TÉCNICA**

- 37Km distância
- 913m altitude máx/min
- +10h00m duração - pode ser dividido em duas partes
- Difícil (Nível IV) grau de dificuldade
- Não Circular tipo de percurso
- Todo o ano época recomendada. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno

**GRAU DE DIFICULDADE**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).



**NORMAS DE CONDUTA**

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Evitar fazer ruídos desnecessários
- Observar a fauna sem perturbar / Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume / Não recolher amostras de plantas ou rochas

**ALTIMETRIA**

