

“VALE DO RIO ZÊZERE, UM DOS MAIS BELOS VALES FLUVIAIS PORTUGUESES”



CONTACTOS ÚTEIS
SOS Emergência 112
SOS Floresta 117
Informação anti-venenos 808 25 01 43
GNR de Oleiros 272 68 23 11
Bombeiros Voluntários de Oleiros 272 68 01 70
Centro de Saúde de Oleiros 272 68 01 60

PROMOTOR DO PERCURSO
Município de Oleiros 272 68 01 30
Junta de Freguesia de Álvaro 272 67 42 67
Posto de Turismo de Oleiros 272 68 10 08
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto 275 64 77 00
960 10 18 73

WWW.CM-OLEIROS.PT
WWW.ALDEIASDOXISTO.PT



promotores



apoio



NOS MEANDROS DO ZÊZERE
FREGUESIA DE ÁLVARO
CAMINHO DO XISTO

NOS MEANDROS DO ZÊZERE

FREGUESIA DE ÁLVARO
CAMINHO DO XISTO

Este Caminho do Xisto é um percurso circular com partida e chegada no miradouro sobre o Rio Zêzere, junto à Igreja Matriz de Álvaro (Igreja de S. Tiago). Antes de iniciar o percurso e ainda no miradouro, deleite-se com a paisagem circundante sobre o Vale do Rio Zêzere. Este deslumbra pela sua imponente paisagem e é o rio que surpreende com o seu profundo traçado sinuoso que resulta de um processo de meandrização. Os Meandros do Zêzere, um dos geomonumentos do Geopark Naturtejo classificado pela UNESCO, transformam-no num dos mais belos vales fluviais portugueses.



Saindo de Álvaro em direção à Gaspalha, caminhamos por entre oliveiras nos socargos das encostas do Rio Zêzere até chegarmos à estrada que une Oleiros à Pampilhosa da Serra. Atravessamos a via e iniciamos a subida em direção à Gaspalha, passando pela Capela de Nossa Senhora da Consolação. Uma vez naquela aldeia, podemos descansar e visitar um dos Lagares de Azeite ainda existentes.

Agora, por entre pinheiros, descemos em direção ao Rio Zêzere, rico em fauna piscícola e à Praia Fluvial de Álvaro que nos convida a um mergulho nos dias de maior calor. Seguindo novamente em direção a Álvaro, caminhamos junto ao rio, onde podemos observar algumas das aves que habitam a zona sobrevoando as águas do Zêzere. Após uma ligeira subida, chegamos novamente à Aldeia do Xisto onde podemos visitar a Loja da Aldeia e algumas das suas belas capelas.

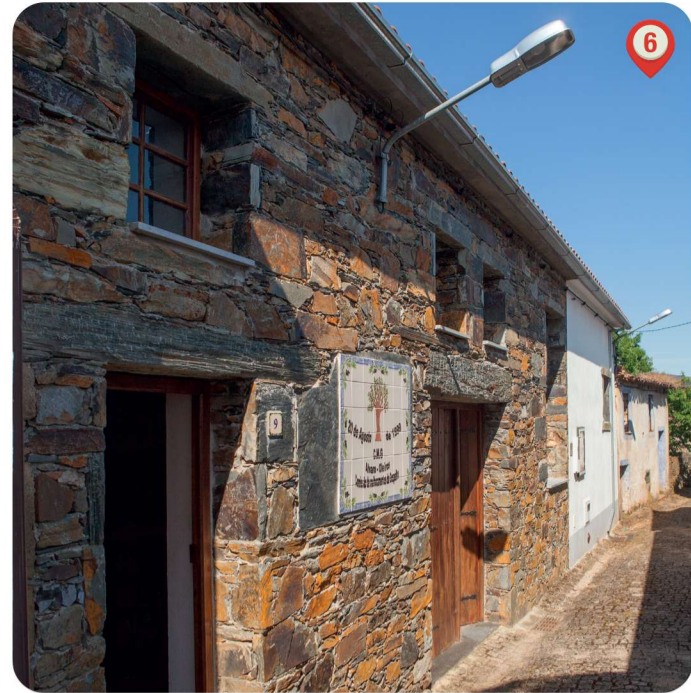




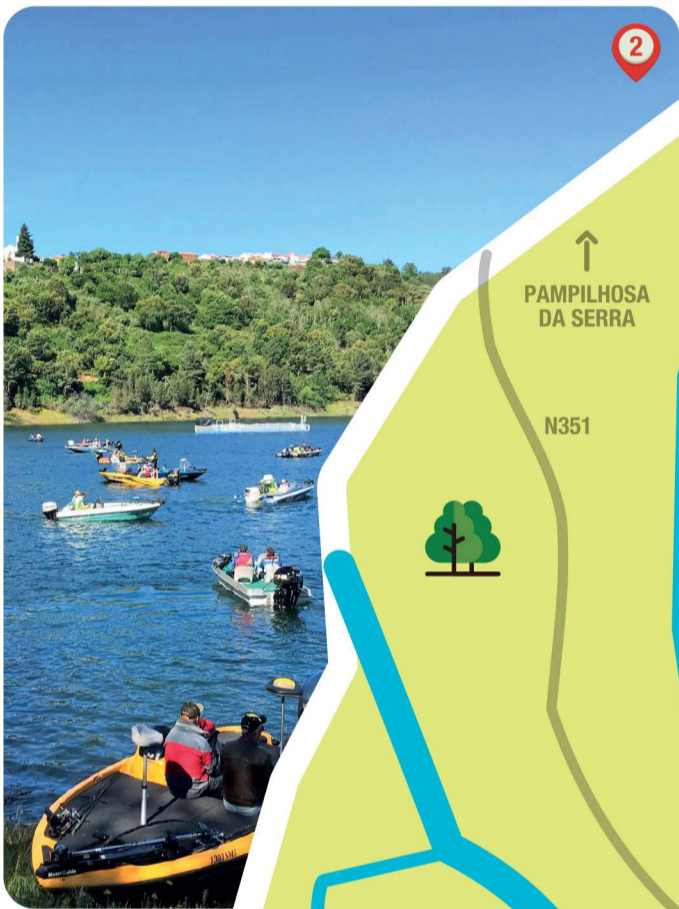
2



4



6



2



PONTO DE PARTIDA E CHEGADA

Junto à Igreja Matriz de Álvaro
39°58'33"N 7°57'57"W

LEGENDA

- Trilho
- Estrada
- Cursos de água

PONTOS DE INTERESSE

- 1 Igreja Matriz de Álvaro
- 2 Rio Zêzere
- 3 Praia Fluvial de Álvaro
- 4 Capela de Nossa Senhora da Consolação
- 5 Gaspalha
- 6 Lagar de azeite

FICHA TÉCNICA

- 6,3Km distância
- 680m altitude máx/min
- 2h duração
- Fácil (Nível II) grau de dificuldade
- Circular tipo de percurso
- Todo o ano época recomendada
- 368m desnível acumulado
- Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno*

GRAU DE DIFICULDADE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).



SINALÉTICA

- caminho certo
- caminho errado
- virar à esquerda
- virar à direita

NORMAS DE CONDUTA

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- Evitar fazer ruídos desnecessários
- Observar a fauna sem perturbar
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume
- Não recolher amostras de plantas ou rochas

ALTIMETRIA

