

“PODEMOS  
VERIFICAR A  
PREDOMINÂNCIA  
DE ESPÉCIES  
COMO O  
PINHEIRO OU O  
MEDRONHEIRO”



**CONTACTOS ÚTEIS**

SOS Emergência 112  
SOS Floresta 117  
Informação anti-venenos 808 25 01 43  
GNR de Oleiros 272 68 23 11  
Bombeiros Voluntários de Oleiros 272 68 01 70  
Centro de Saúde de Oleiros 272 68 01 60

**PROMOTOR DO PERCURSO**

Município de Oleiros 272 69 21 40  
Junta de Freguesia Estreito Vilar Barroco 272 654 670  
Posto de Turismo de Oleiros 272 68 10 08  
[www.cm-oleiros.pt](http://www.cm-oleiros.pt)



**PROVERE**  
Programa de Valorização Económica  
de Recursos Estratégicos

**CENTRO PIB**

**2020**



promotores



apoio



**TRILHO DO  
ESTREITO**  
FREGUESIA DE ESTREITO  
VILAR BARROCO

## TRILHO DO ESTREITO

Este percurso caracteriza-se pela sua ruralidade, na forma como permite observar a vivência de muitas famílias que dependiam da agricultura e seus derivados para a própria subsistência.

Saindo da envolvente da aldeia, podemos verificar a predominância de espécies como o pinheiro ou o medronheiro que davam a matéria-prima a serrações, indústria resinera e destilarias. Ao continuar o percurso, podemos desfrutar da paisagem preenchida e terrenos tradicionais agrícolas, com vastos olivais e pomares.



O itinerário segue pela aldeia do Retaxo, caminhando lado a lado com a Ribeira de Pêro Beques, um dos ex-líbris deste percurso assim como a ponte que atravessa este curso de água.

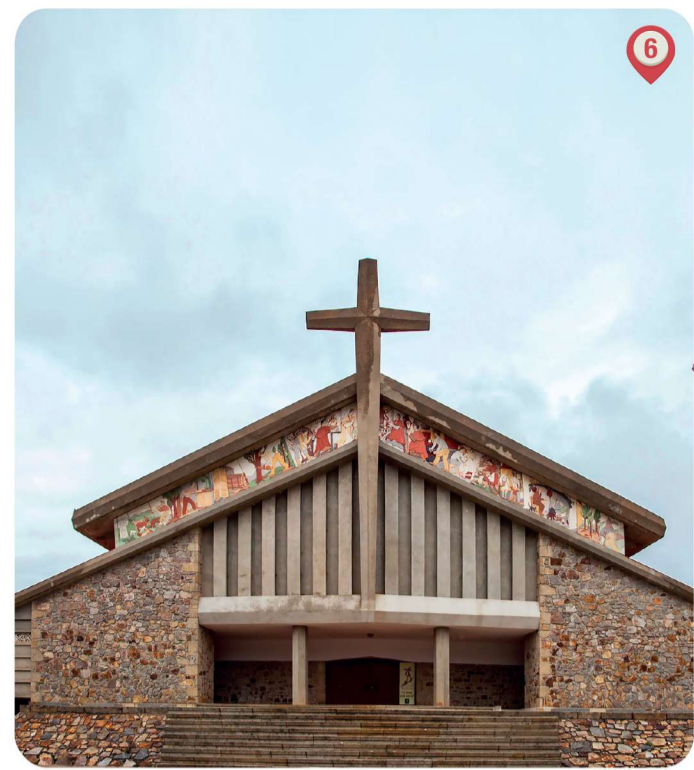
Ao longo do percurso é possível observar pontos de interesse como a Capela de Senhora da Penha, a fonte de S. João, a Capela de S. Sebastião, a Torre e o Cruzeiro da Ordem de Malta, assinalados abaixo. Em direção à aldeia de Ameixoeira, é possível apreciar a agradável envolvente da ribeira no seu estado mais rústico. Ao chegar ao lagar, aproxima-se a parte final do percurso. De regresso ao centro da aldeia, a passagem pelos Teares do Estreito desperta o interesse pelas tradições locais. Este local espelha uma arte ancestral, com base numa produção de referência: o linho.



5



2



6



1



**PONTO DE PARTIDA E CHEGADA**

Junta freguesia do Estreito  
39.57°6.736"N 7.48°20.484"W

**PONTOS DE INTERESSE**

- 1 Capela de Nossa Senhora da Penha
- 2 Torre Sineira
- 3 Cruzeiro
- 4 Capela Nossa Senhora das Candeias (Ameixoeira)
- 5 Teares
- 6 Igreja Matriz

**LEGENDA**

- Trilho
- Estrada
- Cursos de água

**GRAU DE DIFICULDADE**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

adversidade do meio <b>2</b>	orientação <b>2</b>	tipo de piso <b>2</b>	esforço físico <b>3</b>
------------------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------

**NORMAS DE CONDUTA**

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado
- Evitar fazer ruídos desnecessários
- Observar a fauna sem perturbar
- Não danificar a flora
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem
- Não fazer lume
- Não recolher amostras de plantas ou rochas

**FICHA TÉCNICA**

<b>10Km</b> distância	<b>685m</b> 605m altitude máx/min
<b>3h30m</b> duração	<b>Algo Difícil (Nível III)</b> grau de dificuldade
<b>Circular</b> tipo de percurso	<b>Todo o ano</b> época recomendada Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno
<b>906m</b> desnível acumulado	

**SINALÉTICA**

caminho certo	caminho errado	virar à esquerda	virar à direita
---------------	----------------	------------------	-----------------

**ALTIMETRIA**

