



# MUNICÍPIO DE PENAMACOR

**PR5 PNC** SOBREIRAL PENAMACOR

A Pequena Rota "Sobreiral" tem início e fim junto ao painel informativo localizado na margem esquerda do paredão da Barragem da Meimoa. O percurso inicia para este, acompanhando marginalmente o plano de água da albufeira, em cuja margem se encontra uma mesa interpretativa sobre as aves aquáticas predominantes da envolvente. Subindo a meia encosta do Monte do Sobreiral, o percurso passa próximo da Fonte do Carapeteiro, onde atinge o seu ponto mais alto e de onde se pode avistar toda a extensão da Albufeira da Meimoa e grande parte da Serra da Malcata. Neste troço da Pequena Rota o percurso evolui pela serra do Sobreiral em áreas de carvalho e medronhal, onde uma mancha de pilriteiros dá, na primavera, um toque de branco a um pequeno vale que o atravessa. Estes bosques de folha caduca, típicos da zona centro da Serra da Malcata, protegem também, no seu subcoberto, muitas espécies endémicas da Península Ibérica. O percurso regressa ao ponto inicial seguindo a linha de fecho do Monte do Sobreiral proporcionando vistas privilegiadas sobre a albufeira.

The short-distance walking trail "Sobreiral" starts and ends by the information panel located on the left bank of the pier of the Meimoa Dam. At the beginning the trail heads east, following the banks of the dam's reservoir on which an interpretive panel on the prevailing aquatic birds in the area can be found. Halfway up the Monte do Sobreiral (Sobreiral Hill), the trail passes near the Fonte do Carapeteiro (Carapeteiro Fountain) where it reaches its highest point, allowing visitors to catch sight of the reservoir of the Meimoa Dam as well as most of the Serra da Malcata (Malcata Mountain Range). Then this stretch of the short-distance walking trail goes through oak and arbutus groves in the Serra do Sobreiral (Sobreiral Mountain Range) where in the spring a small valley, which is running through it, is covered in white by a patch of hawthorns. These forests of deciduous trees, which are typical in the central area of the Serra da Malcata (Malcata Mountain Range), also protect many endemic species of the Iberian Peninsula. The walking trail returns to the starting point by following the valley line of the Monte do Sobreiral (Sobreiral Hill) offering a privileged view over the dam's reservoir.



TIPO DE PERCURSO   TYPE OF TRAIL	DISTÂNCIA   DISTANCE	DURAÇÃO   DURATION	ALTITUDE   MIN-MAX	DESNÍVEL ACUMULADO   CUMULATIVE GAP
Circular   Circular	6,5 km	2 h 24 min.	561 m  736 m	+269 m  -269 m
LEGENDA   CAPTION				
<b>Percurso pedestre PR5 PNC</b> Walking Trail PR5 PNC				
<b>Sentido recomendado</b> Recommended Way				
<b>Reserva Natural da Serra da Malcata (RNSM)</b> Natural Reserve of the Malcata Mountain				
<b>ALBUFEIRA DA MEIMOA</b> WATER RESERVOIR OF THE MEIMOA <b>Início e fim da PR5 PNC</b> Start and End of PR5 PNC 40° 15' 32" N, 7° 8' 23" W				
<b>Mesa interpretativa das Aves Aquáticas</b> Aquatic Birds Interpretive Panel				
<b>Mesa interpretativa do Carvalho da Zona Centro da Reserva Natural da Serra da Malcata</b> Oak forest of the central area of the Serra da Malcata Interpretive Panel				
<b>Fonte do Carapeteiro</b> Carapeteiro Fountain				
<b>Mesa interpretativa da Albufeira da Barragem de Meimoa</b> Water Reservoir of the Meimoa Interpretive Panel				

Carta Militar de Portugal, M888, folha n.º 237 1/25000. IGeoE  
Military Charter of Portugal, M888, sheet n.º 237 1/25000. IGeoE

Fontes/Sources: Carta Militar M888, 1:25.000, Folhas n.º 237, IGeoE.



## PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



## GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

**FÁCIL | EASY**

PT O grau de dificuldade é representado por 4 símbolos diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).  
EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

<b>Adversidade do meio</b> Environmental adversity	<b>Orientação</b> Orientation	<b>Tipo de piso</b> Type of ground	<b>Esforço físico</b> Physical effort
1	2	2	2

Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursões)

## CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

➤ Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

➤ Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

<b>Não fazer lume</b> Do not make fire	<b>Não colher plantas nem incomodar animais</b> Do not collect plants. Do not disturb animals
<b>Não fazer lixo</b> Do not leave garbage	<b>Não acampar</b> No camping

## ÉPOCA ACONSELHADA | RECOMMENDED SEASON

➤ O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros.

➤ The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures and fog during the winter season.

## CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112  
Entidade Promotora | Promotor: (+351) 277 394 106  
Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 277 394 106  
ICNF (RNSM): (+351) 2277 394 467  
Centro de Saúde | Health Center: (+351) 277 390 022  
Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 277 394 122  
GNR | Local Police: (+351) 277 394 274

## SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

<b>caminho certo</b> right way	<b>caminho errado</b> wrong way
<b>virar à esquerda</b> turn left	<b>virar à direita</b> turn right

